

## Salud mental y bienestar de la comunidad

# ¿Qué evalúa el Cuestionario de Evaluación del Ambiente Laboral - Salud Mental?

Como Comité de Aplicación (CdA) del Protocolo de Vigilancia de Riesgos Psicosociales, que tiene representación biestamental en la facultad, les contamos que el Cuestionario de Evaluación del Ambiente Laboral - Salud Mental es ANÓNIMO y CONFIDENCIAL y mide las siguientes 12 dimensiones:

### 1. Carga de trabajo

Exigencias a los trabajadores para cumplir determinados objetivos en un tiempo acotado o establecido.

### 2. Exigencias emocionales

Demandas a nuestra capacidad para entender y manejar situaciones con emociones intensas.



Fuente: Manual de Método del CEAL / SM

## Salud mental y bienestar de la comunidad

# ¿Qué evalúa el Cuestionario de Evaluación del Ambiente Laboral - Salud Mental?

### 3. Desarrollo profesional

Oportunidades y estímulos que ofrece el trabajo en relación a aprendizajes, conocimientos y experiencia.

### 4. Reconocimiento y claridad de rol

Reconocimiento, respeto y rectitud en el trato así como sentido y claridad de las tareas realizadas.

### 5. Conflicto de rol

Sensación de molestia o incomodidad ante tareas que se entregan y que no son congruentes con el rol.



## Salud mental y bienestar de la comunidad

# ¿Qué evalúa el Cuestionario de Evaluación del Ambiente Laboral - Salud Mental?

### 6. Calidad de liderazgo

Forma de expresarse y trabajar de la jefatura sobre el equipo.

### 7. Compañerismo

Sentimiento de pertenencia respecto de un equipo de trabajo

### 8. Inseguridad en condiciones de trabajo

Cambios arbitrarios en funciones laborales, lugares u horarios.

### 9. Dimensión equilibrio trabajo y vida privada

Coexistencia saludable entre trabajo y vida privada.

Fuente: Manual de Método del CEAL / SM





# ¿Qué evalúa el Cuestionario de Evaluación del Ambiente Laboral - Salud Mental?

## 10. Confianza y justicia organizacional

Grado de seguridad o confianza hacia la institución con la que los trabajadores/as afrontan sus tareas cotidianas.

## 11. Vulnerabilidad

Sensación de temor o desprotección respecto de algunos tratos por parte de la organización.

## 12. Violencia y acoso

Exposición a conductas intimidatorias, ofensivas y no deseadas por las personas.

**Salud mental y bienestar de la comunidad**

# ¿Qué evalúa el Cuestionario de Evaluación del Ambiente Laboral - Salud Mental?

Para saber más, visita el Manual del Método Cuestionario CEAL - SM /SUSESO:



FACULTAD DE  
**CIENCIAS  
SOCIALES**  
UNIVERSIDAD DE CHILE

COMITÉ DE  
APLICACIÓN  
Cuestionario de Evaluación  
del Ambiente Laboral - Salud Mental