



**Universidad de Chile**  
**Facultad de Medicina**  
**Departamento de Nutrición**

# **Ciclos de Actualización en Nutrición Clínica**

1ª VERSIÓN / 2018



## INFORMACIÓN GENERAL

**Versión:** 1ª (2018)

**Modalidad:** Presencial

**Duración:** 12 horas pedagógicas por curso.

**N° de cursos:** 2

**Vacantes:** 250 personas por curso.

**Dirigido a:**

Profesionales de la Salud que quieran profundizar sus conocimientos en Nutrición Clínica, de acuerdo a las temáticas que se abordarán en cada curso.



## **CERTIFICACIÓN**

Departamento de Nutrición, Facultad de Medicina, Universidad de Chile.

## **EQUIPO DOCENTE**

Académicos del Departamento de Nutrición de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile, con grado académico de Magister o Doctor en el área de Nutrición.

Profesionales Médicos y no Médicos con destacada trayectoria a nivel nacional.

## **CURSO II: VEGETARIANISMO Y VEGANISMO**

### Objetivo:

Actualizar conocimientos en el manejo médico y alimentario-nutricional de personas vegetarianas.

### Contenidos

- 1 Evidencia de los beneficios multidimensionales de dietas basadas en plantas
- 2 Repercusiones de las dietas vegetarianas en la salud.
- 3 Necesidades nutricionales en vegetarianos.
- 4 Dietas vegetarianas en población pediátrica, ¿cumplen con las recomendaciones de nutrientes?
- 5 Consideraciones en el manejo médico de la embarazada vegetariana.
- 6 Suplementos vitamínicos para vegetarianos.
- 7 Dietas vegetarianas en la prevención y/o tratamiento de ECNT.
- 8 Trastornos de la conducta alimentaria y vegetarianismo
- 9 Nuevas tendencias para el desarrollo de alimentos para vegetarianos y veganos
- 10 ¿Cómo planificar la alimentación para evitar cambios indeseables en la composición corporal de vegetarianos?
- 11 ¿Cómo planificar la alimentación de los vegetarianos para evitar deficiencias de micronutrientes?
- 12 Aspectos éticos en la formación de profesionales de la salud vegetarianos.

## PROGRAMA: VEGETARIANISMO Y VEGANISMO

Fecha: 6 de diciembre de 2018

Horario: 8.30 a 18.00 hrs

Horario	Temática	Expositor
<b>8.30 a 9.00 hrs</b>	<b>Inscripciones</b>	
9.00 a 9.25 hrs	Evidencia de los beneficios multidimensionales de dietas basadas en plantas	Dr. Ignacio Solar Dr. Nicolás Vásquez
9.30 a 9.55 hrs	Repercusiones de las Dietas Vegetarianas en la salud	Dr. Fernando Carrasco
10.00 a 10.25 hrs	¿Cuáles son las necesidades de macronutrientes y micronutrientes de las personas vegetarianas?	Nut. MSC Karen Basfi-fer
10.30 a 10.55 hrs	Dietas vegetarianas en población pediátrica: ¿cumplen con las recomendaciones de nutrientes?	Dra. Ximena Vásquez
<b>11.00 a 11.15 hrs</b>	<b>Preguntas a los expositores</b>	
<b>11.15 a 11.45 hrs</b>	<b>Coffee Break</b>	
11.50 a 12.15 hrs	¿Cuáles son las consideraciones en el manejo médico de la embarazada vegetariana?	Dra. Verónica Álvarez
12.20 a 12.45 hrs	¿Son realmente necesarios los suplementos vitamínicos en personas vegetarianas?	Dra. Pamela Rojas
12.50 a 13.15 hrs	Dietas vegetarianas para la prevención y/o tratamiento de ECNT	Nut. Daniela Ghiardo
<b>13.15 a 13.30 hrs</b>	<b>Preguntas a los expositores</b>	
<b>13.30 a 14.30 hrs</b>	<b>Almuerzo</b>	
14.35 a 15.00 hrs	Trastornos de la conducta alimentaria y vegetarianismo	Ps. María José Leiva
15.05 a 15.30 hrs	Nuevas tendencias en el desarrollo de alimentos para vegetarianos y veganos	Dr. Andrés Bustamante
15.35 a 16.00 hrs	¿Cómo planificar la alimentación para evitar cambios indeseables en la composición corporal?	Nut. MSc Gabriela Carrasco



FACULTAD DE MEDICINA  
UNIVERSIDAD DE CHILE



<b>16.00 a 16.30 hrs</b>	<b>Coffee Break</b>	
16.35 a 17.00 hrs	¿Cómo planificar la alimentación para evitar deficiencias de micronutrientes?	Nut. Giselle Muñoz
17.05 a 17.30 hrs	Aspectos éticos en la formación de profesionales de la salud vegetarianos	Nut MSc Soledad Reyes
<b>17.35 a 18.00 hrs</b>	<b>Preguntas a los expositores</b>	